

Michael Möller

*running | biking | coaching **
Sport für den guten Zweck

** & cooking 😊*



Sour Cream Quickie

Zutaten

500 gr Quark,
200 gr saure Sahne
1 klein geschnittene Zwiebel,
2 gepresste Knoblauchzehen und
Saft einer halben Limette
italienischen Kräuter,
1 Prise Salz und 1 Prise Zucker

in eine Schüssel geben und verrühren.

hinzugeben und ebenfalls verrühren. Mit

würzen, abschmecken und kalt stellen

Sehr schnell zubereitet, deshalb Quickie