

Michael Möller

running | biking | coaching *

Sport für den guten Zweck

* & cooking 😊



Spagetti al limone

Olivenöl	erhitzen
2 Zwiebel	und
4 Knoblauchzehen	fein hacken, dazugeben und kurz anbraten. Mit
1.200 ml Gemüsebrühe	ablöschen
500 g Spagetti	dazu
Saft einer Zitrone	und
500 ml Kokosmilch	hinzufügen, einkochen, mit
Abrieb einer Zitrone;	
1 TL Chiliflocken	und
1 EL italienische Kräuter (Gewürzmischung)	würzen
500 g Blattspinat	hinzufügen, ggf.würzen mit Salz und Pfeffer